



INDICAÇÃO Nº 252/2025

O Vereador JULIO CESAR MORAES GONTIJO, abaixo-assinado, no uso de suas atribuições legais, prevalecendo-se do poder que o povo lhe conferiu e nos termos regimentais, apresenta esta indicação ao excelentíssimo senhor Lucas da Silva Mendes – Prefeito Municipal, indicando ao Poder Executivo Municipal que promova estudos técnicos e financeiros visando o envio a esta Casa Legislativa de Projeto de Lei que "Institui o Programa Municipal de Educação Física Gerontológica, no âmbito do Município de Carmo do Paranaíba/MG, e dá outras providências.", conforme anteprojeto em anexo.

JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente em nosso Município e demanda políticas públicas específicas para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população idosa.

A Educação Física Gerontológica, com atividades físicas direcionadas à terceira idade, contribui de forma significativa para a manutenção da autonomia, fortalecimento muscular, melhoria do equilíbrio, prevenção de quedas, bem como para a socialização e integração comunitária.

Nesse sentido, a criação de um Programa Municipal de Educação Física Gerontológica proporcionará benefícios tanto individuais quanto coletivos, reduzindo custos com saúde pública e garantindo maior bem-estar à população idosa.

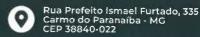
Diante disso, sugere-se que o Poder Executivo avalie a viabilidade de implantar tal programa, encaminhando Projeto de Lei a esta Casa para apreciação e deliberação.

Por tratar-se de matéria de alto interesse público, levo esta Indicação ao Plenário, para que, sendo aprovada, seja encaminhada ao conhecimento do Prefeito Municipal, para as providências cabíveis, nesta cidade.

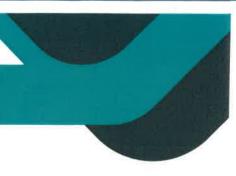
Carmo do Paranaíba/MG, 09 de setembro de 2025.

Julio Cesar Moraes Gontijo Vereador/MDB









ANTEPROJETO DE LEI MUNICIPAL Nº XX/2025

Institui o Programa Municipal Educação Física Gerontológica, âmbito do Município de Carmo do Paranaíba/MG e dá outras providências.

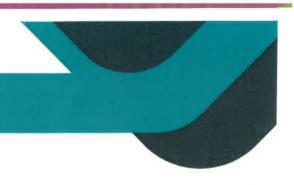
A Câmara Municipal de Carmo do Paranaíba (MG) decreta:

- Art. 1º Fica instituído, no âmbito do Município de Carmo do Paranaíba/MG, o Programa Municipal de Educação Física Gerontológica, com a finalidade de promover a saúde, o bem-estar, a autonomia e a qualidade de vida da população idosa, por meio da prática regular e orientada de atividades físicas.
- Art. 2º O Programa será desenvolvido em articulação entre a Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal de Assistência Social, podendo contar com a cooperação de universidades, entidades esportivas, associações de idosos, organizações da sociedade civil e demais órgãos da administração pública municipal.

Art. 3º São objetivos do Programa:

- I estimular a prática regular de atividades físicas, respeitando as condições de saúde e limitações individuais:
- II prevenir e reduzir doenças crônicas e degenerativas associadas ao envelhecimento:
 - III ampliar a autonomia e a independência funcional dos idosos;
- IV promover a integração social, a inclusão e a redução da solidão e do isolamento:
 - V incentivar hábitos de vida saudáveis, com atividades educativas e preventivas;
- VI apoiar a implementação de políticas públicas municipais de atenção à pessoa idosa, em consonância com o Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10.741/2003).
- Art. 4º As atividades do Programa compreenderão, entre outras, caminhada, dança, ginástica, jogos, recreação, esportes adaptados e treinamento funcional, sempre sob orientação de profissionais de Educação Física devidamente habilitados.
- Art. 5º Poder Executivo poderá firmar parcerias com instituições de ensino superior, associações de idosos, entidades comunitárias e esportivas, visando à execução, à formação continuada de profissionais e à expansão do Programa.





- Art. 6º As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de:
- I dotações próprias do orçamento do Município de Carmo do Paranaíba/MG;
- II recursos do Fundo Municipal de Saúde;
- III convênios e repasses estaduais e federais destinados à saúde da pessoa idosa;
- IV emendas parlamentares municipais, estaduais e federais;
- V outras fontes que o Poder Executivo considerar adequadas.
- Art. 7º O Poder Executivo regulamentará a presente Lei no prazo de 90 (noventa) dias, estabelecendo critérios de participação, carga horária das atividades, materiais necessários e acompanhamento da saúde dos participantes.
 - Art. 8º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Carmo do Paranaíba, XX de XXXXXXXX de 2025.

LUCAS DA SILVA MENDES - Prefeito Municipal –



